

# **Профилактика несчастных случаев на водоемах**

Родители должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов.

Нарушение правил поведения на воде при купании и нырянии часто приводит к получению различных травм и даже утоплению.



- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов.
- Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.
- Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.
- Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
- Не разрешать нырять в малознакомых водоёмах.
- Учите детей правильно выбирать водоем для плавания - только там где есть разрешающий знак.



- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.)
- Нужно закрывать колодцы, ванны, вёдра с водой. Любые ёмкости с водой закрывайте тяжёлыми щитами.

- Маленькому ребёнку достаточно и миски с водой, чтобы утонуть.

- В связи с этим же не забывайте и о надувных бассейнах: никогда не оставляйте малыша, играющего с водой, без присмотра.



**БЕЗОПАСНОСТЬ**

**ПРЕВЫШЕ ВСЕГО**

- ☎ 112 Единый телефон экстренных служб
- ☎ 101 Служба МЧС
- ☎ 102 Милиция
- ☎ 103 Скорая помощь
- ☎ 104 Аварийная служба газа

**Соблюдая правила безопасности, ты сохранишь жизнь!**

Центр дружественный подросткам  
«Твой выбор»

**Профилактика несчастных случаев на водоемах**

2020 год