

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1 шаг

Убедиться,
нужна ли
кому-то помощь

- ЕСТЬ ПОСТРАДАВШИЕ
вызвать **103** или **112** и
оказать первую
помощь
- НЕТ ПОСТРАДАВШИХ
остаться в укрытии

2 шаг

Проверить
сознание
пострадавшего



Без сознания

В сознании

Повернуть
пострадавшего
на бок

Проверить
наличие
кровотечения



3 шаг

Оценить
наличие
кровотечения
у пострадавшего

венозное
кровотечение
(кровь тёмная,
растекается)

наложить
давящую повязку



4 шаг

Оценить
наличие
кровотечения
у пострадавшего

артериальное
кровотечение
(кровь алая,
пульсирует)

наложить
жгут или
турникет
на 5-7 см
выше раны



указать время
наложения жгута
(записка или на щеке
пострадавшего)

5 шаг

Оценить
наличие
кровотечения
у пострадавшего

отрыв конечности



наложить
жгут
на 5-7 см
выше раны

6 шаг

Придать
оптимальное
положение тела
пострадавшему

с травмами
живота (таза)



с признаками
кровопотери



согревание



с травмами
груди



с потерей
сознания

